

# ЛЮДВИГ ГУТТМАН

(3 ИЮЛЯ 1899 - 18 марта 1980)



3 июля исполняется 125 лет со дня рождения Людвига Гуттмана, немецко-британского врача, основателя паралимпийского движения.

Фамилия Гуттман переводится с немецкого «Хороший человек». И действительно соответствует этому удивительному человеку.

Людвиг Гуттман родился в еврейской семье 3 июля 1899 года. Германский город Тост (ныне – польский Тошек). После школы стал работать волонтером в больнице, где лечили шахтеров. Там в первый раз увидел парня с тяжелой травмой позвоночника. Спасти не удалось. Юный Гуттман запомнил этого, молодого совсем, горняка на всю жизнь.

И решил заняться неврологией. Изучал её в университетах реслау и Фрайбурга. В студенческие годы вступил в еврейское братство, протестующее против пропаганды антисемитизма в вузах. Братство постепенно превратилось в спортивный центр, где учили силе, уверенности в себе и чувству собственного достоинства. С 1924 года Людвиг работает в психиатрических клиниках, преподаёт в реславском университете.

А с 33-го быть евреем в Германии становится крайне опасно. Публикации Гуттмана запретили, но на должности директора неврологической больницы пока оставили. Предлагали эмигрировать, но врач отказался, считая, что у нацизма нет будущего: идеи бредовые, скоро зачахнут! Ночь 9 ноября 1938 года вошло в историю Германии как бесславная Ночь хрустальных ножей. Почти 30000 евреев убиты или отправлены в концлагеря. И больница Гуттмана принимала всех прибывающих в эту ночь евреев, выдавая их за пациентов.

Конечно, семья жила в постоянном страхе, но покинуть страну уже не позволяли. И вдруг – повезло! Нацисты сами отправили его в Португалию: заболел кто-то из тамошних лидеров. И врач с женой Эльзой, сыном Деннисом и дочкой Евой уехали. Лидера вылечили, но возвращаться было страшно, и отправилась семья кружным путём через Великобританию. Это решение и спасло всем жизнь.

В марте 39-го Совет по поддержке учёных-беженцев помог остаться в Оксфорде. Жили поначалу впроголодь, гражданство получили лишь через 6 лет. Но о талантливом докторе знали и английские коллеги помогли устроиться в Сток-Мандевильский госпиталь.

Людвиг занялся лечением пациентов с травмами позвоночника, в основном, раненых – уже шла Вторая мировая. Огромная заслуга немецкого врача в том, что – практически, в одиночку – совершил он в медицине переворот. Специального ухода за парализованными не было. Такие несчастные обречены были гнить от пролежней. И почти все умирали в первый год после травмы. А немногие выжившие проводили остаток дней спрятанными в учреждениях для «неизлечимых». Гуттман изменил эту печальную традицию. Он предложил простейший, но эффективный метод: чтобы не появлялись пролежни, больных нужно регулярно переворачивать.

Гуттман утверждал, что тяжёлым пациентам – просто жизненно необходимы реабилитационные программы! А излечившимся – необходимы специальные спортивные занятия. Гипотеза о пользе спорта подтвердилась на практике, и к концу войны ему поручили создать центр для лечения людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Так появилось Международное общество спинного мозга.

Мир постепенно приходил в себя. 29 июля 1948 года Лондон встречал первую послевоенную Олимпиаду. Тогда же произошло ещё одно знаменательное событие. 29 июля Людвиг Гуттман дал старт первым Сток-Мандевилльским играм. Соревновались английские ветераны-колясочники, всего 16 участников, и в программе – всего несколько спортивных дисциплин! Но главное, что инвалиды громко о себе заявили. И доказали, что травма – это не конец, активная жизнь продолжается. Вот так и родилось – из маленького конкурса в английской деревне – международное спортивное мероприятие под названием Паралимпиада.

Игры стали ежегодными, количество участников увеличивалось и уже не ограничивалось только ветеранами. Перед началом IV Игр о своём желании присоединиться сообщили Нидерланды, и выступающих было уже 130.

В 1952 году старания Гуттмана отметил Международный олимпийский комитет, наградив созданную им организацию «За воплощение в жизнь олимпийских идеалов гуманизма». А через пару лет Людвиг нашёл сподвижника: итальянский коллега Антонио Маглио. Вместе они начали подготовку к следующему этапу. IX Сток-Мандевилльские (уже международные) игры в Риме.

Задумка воплотилась в сентябре 60-го, сразу после окончания летней Олимпиады: 400 спортсменов, 8 видов спорта, 57 комплектов наград. В следующем году Гуттман основал британскую федерацию спорта инвалидов. Спустя 15 лет в Швеции пройдут I зимние Олимпийские игры для инвалидов. А в 80-е утвердят термин «Паралимпиада».

Достижения этого умного, талантливое, гуманного человека не ограничиваются только областью спорта. Помогал он Ассоциации еврейских беженцев. И, конечно, неоценим вклад в неврологию. Гуттман – член Лондонского королевского общества, офицер ордена британской империи. Получил множество отечественных и международных наград. Королева Елизавета II произвела его в рыцари.

Земной путь британского хирурга окончился 18 марта 1980 года. Но дело Гуттмана продолжает жить, а перечень видов спорта на паралимпиадах – увеличиваться.

Имя Людвиг Гуттман увековечено в премиях Австралийской федерации спорта инвалидов-колясочников; в названии госпиталя в Барселоне, стадиона в Сток-Мандевилле, ставшего в 1980 Спортивным центром для инвалидов.; его именем названа в немецком городе Гейдельберге.

*- «Святая наука услышать друг друга»: методическое пособие / ред. - сост. Е.И. Соколова. - Ростов-на-Дону: Г УК РО «Ростовская областная специальная библиотека для слепых», 2024.*